

Elenco dei trattamenti offerti:

MASSAGGI 50 MIN

- **SALENTINO ALL'OLIO D'OLIVA**
(rilassante all'olio di oliva oialora eseguito con il medaglione di terra cotta)
- **TANTRICO DEL RESPIRO**
(sinergia di tecniche Ayurvediche e Yogiche)
- **SHIATSU**
(Tecnica che migliora la circolazione, tonifica, rilassa, elimina le tensioni e stimola vitalità)
- **LINFODRENANTE**
(dolci movimenti mirati a ricreare l'equilibrio idrico dei tessuti e del sistema linfatico)
- **ANTICELLULITE**
(favorisce la ritenzione idrica e il recupero muscolare)
- **CHAKRA STONE MASSAGE**
effettuato con pietre vulcaniche)
- **OCEANICO**
(effettuato con oli essenziali e Sali dell'Oceano; rilassante, drenante e levigante)
- **BERBERO**
(rito di bellezza con olio di argan)

- **HOTEL PANORAMICO**
(massaggio regale a 4 mani, dona un profondo benessere riducendo lo stress)

N.B. Tutti i massaggi possono essere effettuati anche in modalità parziale da 25 min.

- **HOT STONE AYURVEDICO 50 MIN**
(effettuato con pietre di basanto calde/fredde, stimolano l'energia, rilassano e rigenerano il corpo)

HOT STONE AYURVEDICO 75 MIN



MASSAGGI 25 MIN

- **MASSAGGIO PIEDI**
(rilassante ed esfoliante)
- **MASSAGGIO COLLO E VISO**
(con pietre semipreziose ed oli essenziali)

SCRUB 25 MIN

- **SCRUB SALENTINO CON CREMA AI NOCCIOLI D'OLIVA**
- **AL SALE OCEANICO**
(drenante, rende la pelle setosa)
- **AL SAPONE MAROCCHINO**
- **AGLI AGRUMI** *(levigante, nutriente, purificante)*

TRATTAMENTI 50 MIN

- **TRATTAMENTO REIKI**
(tecnica orientale, riduce stress e stanchezza)
- **TECNICHE DI RILASSAMENTO YOGA NIDRA**
(antistress)
- **TECNICHE DI RESPIRAZIONE PRANAYAMA**
(per conoscere il proprio respiro e renderlo più profondo e rigenerante)

- **CORSO TANTRA PER 2 (RAPPORTO D'AMORE FRA DONNA E UOMO)**

LEZIONI INDIVIDUALI E DI GRUPPO 60 MIN

Insaggiante : Giuseppe De Pascali cel. 338/9282199

- **LEZIONI DI KHI CONG CON CANNA DI BAMBÙ**
(dei monaci Zen, prevengono disturbi e dolori , favoriscono pace della mente e vita gioiosa)
- **LEZIONI DEI CINQUE TIBETANI + SALUTO AL SOLE**
(praticate all'alba dai monaci buddisti per rinvigorire il corpo)
- **LEZIONI INDIVIDUALI YOGA**
(aiuta a raggiungere l'equilibrio ideale tra corpo e mente)